

# Giá trị Cuộc sống

*Khóa huấn luyện bằng trải nghiệm  
dành cho doanh nghiệp và khởi nghiệp*

**Hành trình khám phá  
ý nghĩa cuộc sống**



Chương trình huấn luyện bằng trải nghiệm **GIÁ TRỊ CUỘC SỐNG** – Hành trình khám phá Ý nghĩa cuộc sống – là một chương trình *phụng sự cộng đồng* từ những người sống với sứ mệnh Phát triển Con người, đem đến cho bạn bởi công ty TransformedU.

**GIÁ TRỊ CUỘC SỐNG** trao cho bạn “chiếc chìa khóa” để:

- Trải nghiệm sự ***bình an sâu thẳm*** trong tâm hồn.
- ***Chuyển hóa mối quan hệ*** trong cuộc sống của bạn thành những mối quan hệ đầy yêu thương, chia sẻ.
- Đột phá ***hiệu quả công việc*** cá nhân và đội nhóm.

Chương trình được thực hiện dựa trên phương pháp huấn luyện thông qua trải nghiệm. Hành trình sẽ dẫn dắt bạn đến những khoảnh khắc soi rọi lại chính mình, để rồi khi đối diện và thành thật với bản thân, bạn sẽ tìm ra quyền năng tối thượng của cuộc sống đang nằm ngay bên trong và cũng là nơi cội nguồn của mọi câu trả lời.

## NỘI DUNG KHÓA HUẤN LUYỆN

THỜI GIAN	NỘI DUNG
<p><b>(Buổi 1)</b> Checkin: 12:30 Bắt đầu 13:00</p>	<p>Năng lượng và Năng lực Những gì là 10% cần rèn luyện để đạt được 90% kết quả Những gì là quan trọng nhất đối với mỗi con người, với công việc, với vai trò lãnh đạo</p> <p>Những hoạt động trải nghiệm, tập trung vào giá trị:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nối kết</li> <li>- Yêu thương</li> <li>- Cởi bỏ rào cản</li> </ul>
<p><b>Bữa tối</b></p>	<p>Bữa ăn theo thiết kế của chương trình học. Tập trung vào giá trị:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chú tâm</li> <li>- Trân quý những điều mộc mạc trong cuộc sống</li> </ul>
<p><b>(Buổi 2)</b> Kết thúc khoảng 21:30-22:00</p>	<p>Những hoạt động trải nghiệm, tập trung vào giá trị:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trách nhiệm trong từng việc làm</li> <li>- Lòng biết ơn</li> <li>- Thực hành tri ân</li> </ul>
<p><b>(Buổi 3)</b> Checkin: 07:30 Bắt đầu: 08:00 Kết thúc khoảng 12:00-12:30</p>	<p>Hoạt động trải nghiệm, tập trung vào giá trị:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trách nhiệm trong từng việc làm</li> <li>- Khả năng đón nhận</li> <li>- Tin tưởng ở đồng đội</li> </ul>

## PHƯƠNG PHÁP HUẤN LUYỆN

Chương trình được thực hiện dựa trên phương pháp huấn luyện thông qua trải nghiệm, không tập trung vào việc đưa thêm kiến thức hay kỹ năng, nhưng qua chương trình học viên lại học được rất nhiều.

Đội ngũ Giảng viên và trợ giảng: Trung bình 01 người/8 học viên để đảm bảo những trải nghiệm của từng học viên thật sâu sắc và ý nghĩa.

## ĐỐI TƯỢNG HỌC VIÊN

Cán bộ nhân viên trong cùng doanh nghiệp, những người đóng góp cho một mục tiêu chung của công ty và những người có tầm ảnh hưởng lớn tới kết quả kinh doanh của công ty.

## THỜI LƯỢNG: 1,5 ngày

- Thứ 2, ngày 21/02/2022: Checkin 12h30, bắt đầu 13h00 – 21h30
- Thứ 3, ngày 22/02/2022: Checkin 07h30, bắt đầu 08h30 – 12h00

**ĐỊA ĐIỂM:** Thành phố Hồng Ngự, tỉnh Đồng Tháp (*địa điểm cụ thể sẽ thông báo cho học viên hoàn tất các thủ tục đăng ký*).

## CÁC HUẤN LUYỆN VIÊN THAM GIA TRONG CHƯƠNG TRÌNH

1. Coach **Phạm Duy Hiếu**, “Certified Professional Coach” chứng nhận bởi Hiệp hội Coach Quốc Tế (ICF). Hiện ông là Chủ tịch Hội đồng quản lý Quỹ Khởi nghiệp Doanh nghiệp Khoa học và Công nghệ Việt Nam (SVF); Ủy viên Ủy ban nhân sự - Hội đồng quản trị ABBANK, Tổng Giám đốc Công ty Cổ phần I.value; nguyên Tổng Giám Đốc Ngân hàng An Bình. Với trên 15 năm kinh nghiệm, Ông Hiếu từng dẫn dắt những đội ngũ hàng ngàn nhân sự đạt thành tích cao. Cảm nhận được giá trị nhân văn sâu sắc và lớn lao của hoạt động phát triển con người – đặc biệt là phát triển người lãnh đạo – Ông Hiếu đã chọn con đường giáo dục làm sứ mệnh của cuộc đời. Vì vậy, đến với mỗi lớp học, Ông Hiếu đều dốc lòng toàn bộ tâm huyết, trí tuệ và kinh nghiệm của mình để vun đắp cho một mục tiêu duy nhất đó là mỗi người học viên đều trở nên thành công hơn một cách hạnh phúc.

2. Coach **Hoàng Thị Kiều Huyền**, có 20 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực tài chính - ngân hàng, đào tạo phát triển các dự án khởi nghiệp và các khóa đào tạo nhân sự trong doanh nghiệp. Đã trải qua các vị trí CEO, CFO. Là người tâm huyết với sứ mệnh đào tạo phát triển con người, Huyền đã tham gia nhiều khóa học phát triển bản thân và nhân sự trong doanh nghiệp... và tiếp tục chia sẻ những kiến thức, trải nghiệm thực tế đến nhiều người hơn. Triết lý làm việc: Cho đi là còn mãi. Xây dựng cộng đồng sống và làm việc với tinh thần Yêu thương – Trách nhiệm – Phụng sự

**Đội ngũ trợ giảng:** Là những người đã trải nghiệm chương trình Giá Trị Cuộc Sống, cam kết phụng sự cho trải nghiệm của Học viên đạt kết quả cao nhất.

## MỘT SỐ KHÁCH HÀNG TIÊU BIỂU





HÌNH ẢNH KHÓA HỌC

